



Gönnen Sie sich eine neue
SICHTWEISE

SICHTWEISE

Individuelle Ideen für persönliches Wachstum

Leitmotiv

Die meisten Menschen vergessen im Laufe ihres Lebens, sich selbst kennenzulernen. Es gilt, seine Persönlichkeit neu zu erschließen und auszuleben. Gelebte Einzigartigkeit kann zum Navigationssystem durch das eigene Leben werden. Jeder Mensch trägt versteckte Potentiale und versandete Ressourcen in sich. Diese zu entdecken und neu zu kultivieren, führt zu Erfolgserlebnissen und Motivationsschüben. Das Resultat sind berufliche und private Glückserfahrungen.

Zu wissen „Wer bin ich?“ schafft Klarheit.

Zu wissen „Wo will ich hin?“ schafft Orientierung.

Zu wissen „Wie kann ich das umsetzen?“ schafft Effizienz.

Wünsche und Ziele werden transparent und erreichbar!

Wer sein authentisches Eigenschaftsprofil lebt, wirkt echt und macht seine persönlichen Qualitäten besser für andere erlebbar. Menschen für sich und seine Sache zu gewinnen, wird dadurch einfacher.

Bewusstes Wahrnehmen eigener Stärken und Schwächen und Erkennen individueller Verhaltensmuster sind die Grundlage für Veränderungen und persönliches Wachstum.

SICHTWEISE

klärend • profilorientiert • zielführend

“Wer bin ich?” – Klarheit schaffen

- **Kommen Sie aus der Deckung**
- Schauen Sie sich Ihre gegenwärtige Position an
- Suchen Sie Ihre ureigensten Ressourcen
- Starten Sie eine Exkursion zu Ihren tief verwurzelten Lebensinteressen
- Ordnen Sie die Einflüsse von außen
- Reflektieren Sie Ihre Lebensbalance





SICHTWEISE

klärend • profilorientiert • zielführend
„Wo will ich hin?“ – Orientierung gewinnen

- **Geben Sie Ihren Visionen Raum**
- Betrachten Sie das Bild, das Sie von sich selbst haben
- Geben Sie Ihren „verrückten Träumen“ eine konkrete Gestalt
- Entwickeln Sie eine Perspektive für berufliche und private Visionen
- Verquicken Sie tief gehegte Ambitionen mit Zukunftsplänen
- Lassen Sie sich auf Ihr persönliches Wunschziel ein

SICHTWEISE

klärend • profilorientiert • zielführend

„Wie kann ich das umsetzen?“ – Effizienz erreichen

- **Verwirklichen Sie Ihren Traum**
- Geben Sie Ihrer Vision eine Bezeichnung
- Führen Sie einen Realitätscheck durch
- Bestimmen Sie über Ihr Engagement, das Sie investieren wollen
- Stecken Sie das Ziel konkret fest
- Besiegen Sie Ihre Angst





SICHTWEISE

Individuelle Ideen für persönliches Wachstum

Vorgehensweise

Meine Arbeitsgrundlage bildet der respektvolle Umgang mit persönlichen Themen. Dieser spiegelt sich auch in den Methoden wieder.

- Über SelbstWahrnehmung
- zu SelbstBewusstsein
- zu SelbstErkenntnis

Ich freue mich, mit Ihnen Antworten auf persönliche Fragen zu finden und Sie dabei zu unterstützen, Ihr einzigartiges Potenzial zu erschließen.

Angebot

Offenes Angebot für Privatpersonen oder Mitarbeiter aus Unternehmen

Inhouse-Modell mit auf die individuellen Bedürfnisse eines Unternehmens zugeschnittenen Konzepten

After Work-Lounge zur Reflexion tagesgeschäftlicher Themen und Probleme in lockerer Atmosphäre

*„Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen,
es in sich selbst zu entdecken.“*

Galileo Galilei

SICHTWEISE

Stefanie Renk

Dipl.-Biologin
Supervisorin (IACC)

Schackstraße 9
30175 Hannover
0173/9229294

info@stefanie-renk.de
www.stefanie-renk.de

Foto Titelseite: © Rebecca Böhm





SICHTWEISE

**Individuelle Ideen
für persönliches Wachstum**